

# ピアサポートひかりのご案内

ピアサポートひかりのイベントに参加してみませんか・・・・・・・・？！

「みんなにひかりが当たるように・・・・・・・・！？」願いを込めて今まで10余年活動してきました！同じ心の悩みを持つ仲間が自分の経験を生かして支えあうグループ（自助グループ）です！

## 主な活動内容

### フリースペース

原則、第1、3土曜日、9：30～12：00

開催場所・・・・・・・・銚子市地域活動支援センター かんらん（旧十字屋跡地前）

基本的には、楽しく会話を楽しんでいます。

### ミーティング

第2、第4木曜日、13：00～15：00

開催場所・・・・・・・・銚子市地域活動支援センター かんらん

主に、病気や生活等のしづらさについて、話し合う会です。

## 交流会

原則、偶数月の15日以降の土曜日、11：30～13：30 昼食をみんなで食べながら、楽しく会話をしています・・・・・・・・！？

その他色々企画を考えております・・・・・・・・！？

興味のある方は、1度フリースペース、または交流会に参加してみてください・・・・・・・・！？

お問合せは銚子市地域活動支援センター かんらん 0479（24）7730  
までお願いします。