

精神障害者とその家族のピアサポート 海匠地域2017 (Ver.2)

ピアサポートとは、「仲間同士の支え合いの活動」です。
地域生活や退院の支援などで、その役割に期待が寄せられています。

☆ピアサポート相談日（予約先：海匠保健所） 病気の経験のある相談員が対応

| 会場 | 開催日(毎月) | 時間 | 場所 |
|----|-------------|-------------|-------------------|
| 銚子 | 第2水曜日 (予約制) | 13:30～15:30 | 海匠健康福祉センター(海匠保健所) |

☆ピアサポートミーティング等



| 会場 | 名称 | 対象 | 開催日(毎月) | 時間 | 場所 |
|----|----------------------|----|------------------|----------------------------|----------------------------|
| 匝瑳 | しゃべり場 | 本人 | 第2火曜日 | 13:30～15:30 | 八日市場公民館 |
| | こころの健康のつどい | 全て | // | 10:00～11:30 | // |
| 銚子 | ピアサポート ひかり | 本人 | 第2木曜日 | 13:30～15:00 | 地域活動支援センター かんらん |
| | 家族会 黒潮会 | 家族 | 第1火曜日 第2、4木曜日 | 13:30～15:30 9:30～13:00 | 就労継続支援B型事業所 しおさい |
| | NA(薬物) ミーティング | 本人 | 毎週月曜日 毎週水曜日 | 18:30～20:00 18:30～19:30 | 銚子カトリック教会 |
| | AA(アルコール) ミーティング | 本人 | 毎週木曜日 | 19:30～20:30 | 銚子カトリック教会 |
| 旭 | 自助グループ たけのこ会 | 本人 | 第4金曜日 | 17:00～19:00 | 旭市民会館 |
| | ピアサポートクラブ ICHI-JO | 本人 | 第4金曜日 | 14:00～16:00 | 訪問看護ステーション ソフィア さわやかホール |
| | 家族会 あさひ | 家族 | 第3火曜日 | 14:00～16:00 | 第二市民会館(旧称:働く婦人の家) |