

NPO 法人 はんどいんはんど東総 ニュース

第 25 号 平成 23 年度 1 号 2011.8

わたしたちは、精神障がいをもつ方が地域で自立した生活を送れるよう応援する団体です。

暑さが続く中ではありますが、節電の意識から扇風機が品薄状態となっているようです。節電もいいですが、頑張りすぎによる熱中症への注意も必要のようです。

震災後あっという間に月日は流れ、はんどの活動も例年通り行われています。そんなこんなで今年度第 1 号のはんどニュースレターを始めたいと思います。

2011年6月5日 総会

H23年度の総会が行なわれ、各事業の担当選出が行なわれました。また今年度は理事・監事の改選があり、下記の通り理事・事業担当が決定いたしました。今年度も皆様のご協力をお願いします。

事業担当者の選出

- ・社会参加事業：金井・伊藤(綾)・高野・色川
- ・交流会：城戸・坂本
- ・学習会：星野・矢島
- ・啓発活動：高田・小山田・伊藤(美)
- ・サポートハンド事業：大高・伊藤(美)
- ・広報 ホームページ担当：片倉 ニュース担当：中山
- ・ボランティア対応窓口：菅谷・名雪
- ・こころのほっとスペース：高岡・櫻井
- ・ひまわり工房運営委員：中山・色川・坂本
- ・共同住居運営委員：矢島・片倉・城戸・宇田川・高田
- ・新規事業検討委員：永井・櫻井・片倉

理事(5名)：

永井久美子(理事長) 片倉知雄

小山田雅弘(副理事) 高田幸子 中山達也(副理事)

監事(1名)：

向後武

昨年度まで理事をしていただいた川副泰成さん・菅谷紀子さん、監事をしていただいた年光康雄さん、お疲れ様でした。

今年度より理事に着任された小山田雅弘さん、監事に着任された向後武さん、再任していただいた皆さんよろしくお願いいたします。



左上から：片倉・小山田・中山

前列左から：永井・高田

2011年8月6日(土) 学習会

学習会「元気回復プラン・WRAP(ラップ)について学ぼう！体験しよう！」が旭中央病院デイケアセンターホールをお借りして行われ、会員以外の方も多く参加されました。

講師として、市川にある【らっぴん市川】に所属している2名の方に講師として、遠くはるばる旭市まで来ていただきお話をさせていただきました。

前半は「元気に大切な5つのこと」・「WRAP」について説明をしていただき、後半は2つのグループに分かれて、元気に大切な5つのことから1つを選び、意見を出し合いました。また、「元気に役立つ道具」(例：運動・睡眠・おいしいものを食べるなど)を出し合って共有しました。

WRAPについて詳しく知りたい方はこちらにアクセスしてみてください。

http://www.mentalhealthrecovery.com/jp/espanol_1.php



前半：WRAPの説明



後半：グループに分かれて
WRAP体験



写真右から：
らっぴん市川の榊康彦さん
勝又綾子さん
学習会担当の矢島さん
星野さん

はんどからのお知らせ・募集

今年度も地域との交流の最大のチャンスであるバザーと啓発活動が行われます。つきましては、当日のバザーの売り子さんをボランティアでお手伝いしてくださる方を募集いたします。お手伝いして下さる方は、下記各担当者までご連絡下さい。

- ・ 9月25日(日)
ロザリオ福祉祭り(バザー)
- ・ 10月30日(日)
旭市いきいき産業祭り(バザー)

- ・ 11月12日(土)
千葉科学大学 文化祭(バザー)
- ・ 11月19日(土)
旭農業高校 文化祭(啓発活動)

バザー担当：伊藤綾香

啓発活動担当：高田幸子

TEL：0479-63-8111(旭中央病院代表)

FAX：0479-57-1225(はんど本部)

理事会の動き

これまで理事会は何をやっているのか分かりづらいという声を頂いており、社員の方・地域の方にもはんどいんはんど東総の活動をより知っていただくために簡単ではありますが、今号より理事会の報告をホームページ・ニュースレターに掲載することとなりました。

現在理事会は、定例月1回開かれており理事5名にて各事業の報告・検討から運営に関することについて話し合っています。

8月9日(火)18時～20時30分

理事会報告

1. ひまわり工房からの報告：就労移行支援の検討
2. グループホームからの報告：入居者6名(定員6名)
3. 理事長・副理事長の選任
4. 学習会の事業報告
5. バザー・啓発活動・交流会・例会の日程検討

発行者 NPO法人はんどいんはんど東総

連絡先

ホームページ <http://www13.plala.or.jp/handhand/>

会費振込＝

郵便振替口座番号：00210-1-76933

加入者名：NPO法人はんどいんはんど東総

年会員 1口1,500円で2口(3,000円)以上

寄付も受け付けています