

## ひまわり工房

通う場

「料理・お菓子作り好きな方」



得意料理やお菓子と一緒に作りませんか？

## にじの家

住まいの場

「お話好きの方」大歓迎！



入居の方と夕食会をします

お問い合わせ

ひまわり工房

0479-63-6754 (菅谷)



# ボランティア募集

## バザー

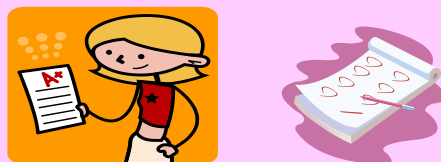
「出店のお手伝い」

ストラックアウトゲーム・フリーマーケット etc



## 啓発

「ボランティアのチラシ・心理テストなどの配布」



心の病のことを知るきっかけづくり

!!! NPO法人はんどいんど東総

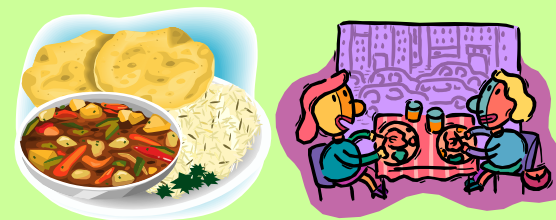
HP <http://handinhandtoso.jimdo.com/>

活動の様子が満載♪♪

ぜひ ご覧になってください！

## こころのほっとスペース

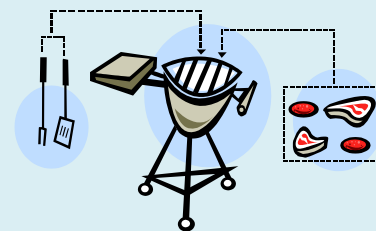
「料理のサポートをしてくれる方」



楽しく調理&会食します

## 交流会

「レクリエーション活動が好きな方・興味ある方」



アウトドア・鍋パーティ・軽スポーツ etc

ご連絡お待ちしております

